

ENERO 2024

TODO SE PUEDE

La revista de Grupo Martes - FISAT





FISAT
Valencia

Plataforma Social Salesiana
Grupo Martes
Prevención·Rehabilitación·Reinserción

CONTENIDO

Conoce Grupo Martes

Tallarines de soja
Empanadillas

Desde la experiencia

CIS
Libertad definitiva

Voluntariado

GM-Picassent

Saber más

Emociones

ConVivencias

Mercadillo cole
Oceanográfico
Nochebuena
Nochevieja
Campeonato fútbol
Reinas magas



CONOCE GRUPO MARTES

TALLARINES A LA SOJA

RECETARIO

Francisco Ramón Landete Tortosa

INGREDIENTES

- 500 g de tallarines
- Soja
- 1 cebolla
- 1 pimiento verde italiano
- 2 zanahorias
- 300 g de ternera

PASOS A SEGUIR

1. Ponemos a hervir los tallarines
2. Cortamos la cebolla, el pimiento, las zanahorias en taquitos y la ternera a tiras.
3. Sofreímos la zanahoria dos minutos a fuego lento, seguidamente echaremos el pimiento y la cebolla.
4. Sofreímos durante cinco minutos y seguidamente añadimos la ternera.
5. Sofreímos al gusto.
6. Apagamos el fuego y echamos un chorrito de soja y removemos.
7. Sacamos los tallarines, los mezclamos con la ternera y las verduras.
8. **¡Listo para comer!**



CONOCE GRUPO MARTES

EMPANADILLAS

Saúl Roig García

RECETARIO

INGREDIENTES

- Masa de empanadillas
- 2 cajas de tomate frito
- 4 latas de atún
- 5 huevos

PASOS A SEGUIR

1. Poner agua a hervir en un cazo u olla y cocer los huevos 10 minutos.
2. Trocear los huevos previamente cocidos en trozos pequeños.
3. Verter en un recipiente grande los trozos de huevo, el tomate frito y el atún.
4. Mezclar bien los ingredientes formando una especie de pasta.
5. Abrir el paquete de masas de empanadilla ya hechas y colocarlas en una bandeja.
6. Rellenar las masas una a una con la ayuda de un tenedor o cuchara.
7. Cerrar las masas por la mitad manualmente.
8. Chafar los bordes con un tenedor para que no se salga nada.
9. Poner papel de horno en la bandeja de horno y colocar ordenadamente todas las empanadillas.
10. Bañar las empanadillas con un huevo batido.
11. Meter la bandeja en el horno y hornear las empanadillas 20 minutos a 180 grados.

DESDE LA EXPERIENCIA

CIS TORRE ESPIOCA

Anónimo

Aquí en este sitio se supone que la vida diaria debería ser más tranquila que dentro de prisión pero definitivamente es **todo lo contrario**. Aunque solo vayas a dormir estás expuesto a muchos factores de riesgo de recaída para una persona que está en abstinencia (como lo estoy yo) y la verdad que convivir con esas situaciones se hacen complicadas, ya que tienes que estar esquivando el peligro con todo el mundo.

Desde que llegué a este sitio, aunque solo haya sido para ir a dormir, es un peligro constante para mí y tengo que estar en alerta cada momento para evitar perder todo el progreso que llevo avanzado. Sinceramente, creo que ahí en el CIS deberían de cambiar muchas cosas ya que hay demasiada libertad en muchos aspectos y así la gente no tiene una buena inserción social. También creo que deberían dar más ayudas para que la gente haga cursos o prestar una ayuda continua a la gente para así no echar a perder todo. Es demasiado fuerte que, dentro de prisión, esté más controlado el consumo de drogas que en el CIS... deja mucho que desear el control que tienen para todo y la lentitud con la que realizan su trabajo o para resolver algún problema.

El siguiente problema es la ubicación del lugar, ya que es un "**Centro de Inserción Social**" ubicado dentro del mismo *Centro Penitenciario*, haciendo que la gente tenga que desplazarse desde un sitio ubicado en un pueblo de Valencia y tardes dos horas en llegar al sitio, siendo un trayecto de veinticinco minutos deberían de tener un autobús disponible solo para prisión ya que hay veces que llega tarde al Centro Penitenciario y te pueden castigar por no llegar a la hora. Eso no lo tienen en cuenta los funcionarios y el castigo lo ponen de igual manera, teniendo que esperar al siguiente turno a las diez y media y, también, quedándote un fin de semana ahí dentro con la "*súper seguridad*" que eso conlleva...

DESDE LA EXPERIENCIA

LIBERTAD DEFINITIVA

J.R.M

*El pasado 31 de diciembre del 2023 acabé la condena que estaba cumpliendo de 12 años y firmé mi **LIBERTAD**.*

Este era un día que los primeros años de condena, por el 2011, parecía "que no iba a llegar". Cuando me condenaron a 12 años de prisión, habiendo estado ya antes otros 8, pensé que de esta no salía. Ha sido media vida la que me he tirado en la cárcel, pero además con otra condena que para mí ha sido aún peor y me ha llevado a la *adicción*.

Ahora puedo decir que soy libre de verdad, por haber acabado la condena de prisión y por estar sin consumir y no depender de las drogas.

¡¡¡Ahora puedo decir que soy libre de verdad!!!



Cuando se iba acercando el día de mi **LIBERTAD DEFINITIVA** iba pensando más y más en lo que iba a hacer ese día. Hace tiempo pensaba en la gran fiesta que me iba a pegar ese día para celebrarlo (al final es lo que he hecho siempre, consumir todo lo que podía para celebrar cualquier cosa). Pero esta vez llevaba un tiempo pensando en que ese día tenía que ir con mucho cuidado para no recaer. Me programé ese día entero mentalmente una y otra vez, y ese día hice lo pensado y programado.

Llegó el 31 de diciembre del 2023; domingo; nochevieja: año nuevo y el día de mi libertad. Me levanté temprano como siempre, 8 de la mañana (horario Grupo Martes de fin de semana). La verdad que no me levanté nervioso ni nada, pero sí puedo decir que el primer pensamiento que recuerdo nada más levantarme fue: *YA ESTÁ, SE ACABÓ LA CONDENA*, y me salió una sonrisa. Lo mejor que pude hacer fue tenerlo tan planificado como he dicho antes, así que me asexé y desayuné como un día normal. A las 10:00 había quedado con mi padre que me llevó al centro penitenciario. Fue rápido, ya me estaba esperando el Jefe de Servicios y los funcionarios,. Firmé todas las copias de la Libertad y me quitaron la pulsera. ***Buasssh qué alivio al quitarme la pulsera*** (un año más o menos con ella, parecía parte de mi cuerpo ya), y qué sensación tan buena saliendo del Centro Penitenciario de Picassent, mirando los módulos como sin creerme que hubiese estado allí ***ENCERRADO*** tanto tiempo. Y pensando que sería la última vez que iba a estar ahí. Aunque también tuve tiempo de pensar en todos los compañeros, amigos, buenos amigos y “hermanos” que se quedan allí.

Llegué al parking al coche de mi padre, nos dimos dos besos y lo primero que le dije fue, “papá ya se acabó el venir aquí”. Mi padre, mi madre, mi hermana, mi hermano y mi abuela, cuando estaba bien, se han tirado veinte años yendo a seis cárceles diferentes todos los meses a verme dos horas en un vis a vis. Se acabó para ellos también.

Para celebrarlo, como tenía programado, fuimos a casa de mis padres a comer. Además, era el cumpleaños de mi hermana. Comí, bien rico como siempre que cocina mamá, y poco después de comer me despedí y me trajeron mi padre y cuñado a la vivienda, ya que teníamos que preparar la cena de nochevieja. Fue una decisión acertada el quedarme en *Grupo Martes* y seguir haciendo el programa con el centro de día *Adsis-Hedra* después de acabar la condena, ya que vi a un compañero que había en el piso irse cuando acabó su proceso y creo que no está muy bien. Además, sé que me hace falta y que esto no se acaba aquí...



VOLUNTARIADO

GM-PICASSENT



Jose Luis Porras Luque

Alba Navarro Bueno

Isabel Guijarro González

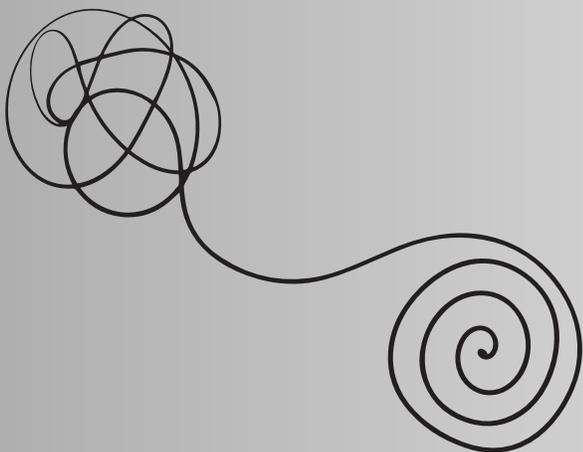
Segundo sábado de mes, son las 16:45h, estamos en el aparcamiento de prisión, las/los compañeras/os nos abrazamos, hablamos de cómo ha ido nuestra semana y nos preguntamos con grandes expectativas qué destinatarios saldrán y con qué actitud. Entramos, saludamos a los funcionarios de la entrada, atravesamos varias puertas blindadas, llega el momento de identificarse, buscamos en la garita nuestras tarjetas identificativas y las escaneamos. Finalmente llegamos a la zona común, pedimos que nos abran las aulas y preparamos las sillas en círculo mientras los destinatarios van llegando. Cuando aparecen, nos fundimos en un **efusivo abrazo**, es tan emocionante verles sonreír y saber que llevan esperando dos largas semanas para sentirse **escuchados**...

Siempre iniciamos las reuniones con un **buenas tardes**, tan característico de nuestra identidad Salesiana, son los propios destinatarios los que preparan una frase o una reflexión que compartir con sus compañeros. Están en un espacio seguro, en familia, para poder expresar todas sus inquietudes y compartir éxitos y esperanzas, las personas voluntarias escuchamos atentamente, entre los compañeros se aconsejan, es emocionante ver la evolución de algunas personas destinatarias, cómo empezaron con timidez, sin casi hablar.... y ahora son verdaderos referentes de sus *compañeros*.



Tras las primeras conversaciones y testimonios, miramos la hora, continuamos, expectantes, atentos, comprometidos, interesados, sorprendidos, admirados... Comprendemos que en escasos minutos la sesión va a finalizar y frustrados entendemos que no vamos a poder verles hasta dentro de dos semanas más... Cogemos aire y continuamos dando lo mejor de nosotros mismos, de los voluntarios y de cada uno de los destinatarios que sale de su módulo en cada reunión, reforzando, aconsejando, ayudando, apoyando, confrontando esas últimas inquietudes y pensamientos que llevan almacenando dos semanas para poder hablarlas en grupo, en comunidad, en **familia**...

Comenzamos a levantarnos, a ordenar el aula, las mesas, las sillas, etc. El ruido hace evidente que la reunión ha llegado a su fin y que hasta dentro de un tiempo no nos vamos a volver a ver y que no vamos a poder seguir ayudándolos. Tenemos las últimas conversaciones caminando por el pasillo que sale del área recreativa de prisión y con un estrechón de manos y un último abrazo finalizamos nuestro encuentro en Picassent un sábado más, de todos los que serían necesarios... Caminamos por el pabellón y nos dirigimos a la primera salida para que revisen nuestros pases, se abren las puertas del primer control y cruzamos de edificio, llegamos al control de carnets donde tenemos que dejar el nuestro en el número que nos corresponde y nos despedimos de la funcionaria avisando que dentro de dos sábados nos va a volver a tener aquí dando guerra, se ríe, nos mira y nos abre la puerta "*buen finde*" nos recuerda a nosotros que cruzando esas puertas estamos a escasos metros de nuestra libertad, de nuestra normalidad, de nuestra vida.



Volvemos comentando qué tal han ido cada una de las dos reuniones de camino al coche y nos damos cuenta de todo el trabajo que queda por delante con cada uno de los chicos, pero a su vez, entendemos los pocos recursos que hay dentro y lo complicado que va a ser que sigan trabajando en ellos mismos, pero eso no nos hace perder la esperanza. Nos despedimos, subimos al coche y decimos adiós, entre nosotros pero también a aquellos que siguen **dentro**.

SABER MÁS

EMOCIONES

Las emociones son respuestas o reacciones fisiológicas de nuestro cuerpo ante cambios o estímulos que aparecen en nuestro entorno y en nosotros mismos. Hay seis emociones que parecen ser básicas y universales en todas las culturas, también llamadas las seis grandes emociones.

- **sorpresa** (surprise)
- **asco** (disgust)
- **tristeza** (sadness)
- **ira** (anger)
- **miedo** (fear)
- **alegría / felicidad** (happiness)

Las emociones siempre aparecen tras los pensamientos (que aparecen en la conciencia o no) y dan lugar a acciones que suponen unos resultados:

Estímulo/situación => Pensamiento => Emoción => Acción => Resultado

Se suele decir que una emoción es buena o mala, pero no es correcto llamarlas así. Las emociones son adaptativas o desadaptativas. Todo depende de tres factores: intensidad, frecuencia y duración

Emoción	Descripción	Función
Miedo	Anticipación de una amenaza o peligro que produce ansiedad, incertidumbre e inseguridad	Tendemos hacia la protección
Sorpresa	Sobresalto, asombro, desconcierto. Es muy transitoria. Puede dar una aproximación cognitiva para saber qué pasa	Ayuda a orientarnos frente a la nueva situación
Asco o aversión	Disgusto, asco, solemos alejarnos del objeto que nos produce aversión	Nos produce rechazo hacia aquello que tenemos delante
Ira	Rabia, enojo, resentimiento, furia, irritabilidad	Nos induce hacia la destrucción
Alegría	Diversión, euforia, gratificación, contentos, da una sensación de bienestar, de seguridad	Nos induce hacia la reproducción (deseamos reproducir aquel suceso que nos hace sentir bien)
Tristeza	Pena, soledad, pesimismo	Nos motiva hacia una nueva reintegración personal

Las emociones no son elementos ajenos a nuestro control, que de repente surgen y nos inundan sin que podamos hacer nada para evitarlo. Esto no es así. Lo cierto es que, aunque no podemos suprimir nuestras emociones ni manejarlas a nuestro antojo, sí que tenemos un margen de maniobra sobre cómo respondemos ante los estímulos. Es decir, **podemos conocer cómo reaccionamos ante ciertas situaciones y podemos aprender a calibrar nuestra respuesta emocional.**

Por tanto, cuando somos capaces de reconocer, comprender y manejar nuestras emociones, estamos en mejores condiciones para enfrentarnos a los desafíos de la vida y mantener un estado de ánimo más equilibrado. Esto tiene un impacto directo en las relaciones interpersonales, ya que adquirimos la capacidad de expresar nuestras emociones de manera *saludable* y comprender las emociones de los demás.

Además, cuando sabemos gestionar las emociones podemos tomar decisiones más racionales y objetivas, evitando que las emociones intensas nublen nuestro juicio. Con ello, también crecen nuestras oportunidades personales y laborales, puesto que la gestión de las emociones permite enfrentarnos a nuestras debilidades, lidiar mejor con la presión y el estrés laboral, nos ayuda a mantener la calma y abordar los problemas de manera constructiva en lugar de reaccionar impulsivamente. Y también nos permite adaptarnos de manera más flexible a las circunstancias cambiantes y afrontar las nuevas situaciones con menos ansiedad.

En resumen, saber gestionar las emociones es esencial para vivir una vida equilibrada, saludable y enriquecedora. Contribuye al éxito y a la calidad de nuestras *relaciones*, nuestra *toma de decisiones*, nuestra *salud mental* y nuestro **crecimiento personal y laboral.**

CONVIVENCIAS

MERCADILLO COLE

Este año ha sido la primera vez que hemos participado en un mercadillo y en este artículo explicaremos cómo se ha hecho el desarrollo desde el principio y qué nos ha parecido la experiencia.

La preparación del mercadillo se ha realizado en dos partes:

La primera parte consistió en la preparación de los distintos artículos los cuales se iban a vender luego en el mercadillo. Los artículos se confeccionaron entre el grupo de personas del centro penitenciario, las personas destinatarias de los pisos y los voluntarios durante los talleres de cuatro miércoles. Una vez realizados procedimos a ponerles un precio a cada uno de ellos entre todos para su venta.

Los artículos que se prepararon fueron:

- Bolsitas de gominolas
- Llaveros
- Pulseras
- Figuritas
- Puzzles
- Cuadros
- Cestas de flores



La segunda parte consistió en la venta de los artículos en el colegio Salesianos. Fuimos a las nueve de la mañana a preparar el puesto y organizarlo todo para que a las diez, cuando entrasen los niños y sus padres, estuviera todo listo. A lo largo de la mañana cada uno de los destinatarios y profesionales turnándonos fuimos vendiendo poco a poco los artículos hasta venderlos todos por lo que el mercadillo fue todo un éxito.

También destacar que los integrantes del mercadillo nos disfrazamos con prendas de época para darle un toque más navideño.

Para mí (Jorge) fue una experiencia muy bonita y divertida ya que durante los talleres nos lo pasamos muy bien, pudimos conocer un poco más a las nuevas voluntarias e hicimos mucha piña entre todos. La parte posterior, que fue la de la venta, también me encantó ya que nos divertimos mucho vendiendo las cosas a los niños y viendo cómo querían regatearnos. También fue muy bonito ver la buena fe de alguna de las personas que compraban o hacían donativos solo por el simple hecho de colaborar



Para mí (Saúl) fue una experiencia muy positiva y enriquecedora por poder ayudar a recaudar fondos, vendimos todo lo que teníamos cumpliendo con creces las expectativas que teníamos y pudimos ayudar a la gente a comprar un detallito para poder regalar a los suyos en estas fechas tan señaladas. También fue muy agradable tratar con todas las personas que habían allí y sacarles a algunas de ellas una gran sonrisa, sobre todo a los niños.

CONVIVENCIAS

OCEANOGRÁFICO

Karen del Pilar López Pertegaz

John Cooke

El equipo nos llevó al "Oceanogràfic", el mayor parque marino de Europa, nos hizo mucha ilusión, mereció la pena, pasamos un día estupendo todos juntos en familia.

Cada edificio representa un ecosistema diferente:

- Mediterráneo
- Humedales
- Mares templados y tropicales
- Islas y Mar Rojo
- Océanos: Antártico y Ártico



Uno de los puntos más guays que tiene el oceanogràfic es que te sientes casi como inmerso en el agua, eso mola mucho. Entre otras cosas lo que más nos gustó fueron los maravillosos corales tropicales y el evento más solicitado, que es el espectáculo del delfinario con sus cuidadores que les tienen mucho amor, tuvimos que llegar 20 minutos antes para coger sitio, fue muy divertido. Aprendimos sobre la contaminación y de la gran cantidad de basura que tiramos al mar.

También nos sorprendieron las tortugas, las belugas, los leones marinos, peceras de medusas, el túnel de tiburones y los cocodrilos. Hicimos unas fotos preciosas. Una de las cosas que más nos llamó la atención fue el mantenimiento de los peces y las peceras de cómo logran tenerlo tan limpio.

El recorrido se hizo corto ya que fue muy entretenido. Volveríamos sin dudarlo, pero con más tiempo, ya que nos fuimos pronto porque se hizo la hora de comer.

CONVIVENCIAS

NOCHEBUENA/NAVIDAD

Gemma Martínez Calatrava

Francisco Ramón Landete Tortosa

La pasamos en el piso de los chicos. Éramos unas 9 personas entre usuarios y terapeutas, mi experiencia fue muy agradable, hacía mucho tiempo que no me sentía de esa manera ya que estuve muchos años en prisión.

Era mi primera nochebuena después de seis años y medio en prisión, en concreto en la prisión de mujeres de Ávila donde simplemente cenábamos y enseguida nos encerraban en la celda.

La cena estuvo compuesta por unos ricos entrantes de jamón, queso, canapés y unas ricas gambas que trajo el trabajador social de Grupo Martes, Alejandro. El plato principal fue un solomillo de pavo al horno con patatas y cebolla.

Después tuvimos una velada muy divertida, las chicas estuvieron haciendo tiktoks y nos lo pasamos muy bien, nos reímos mucho.

La navidad la pasamos también en el piso de los chicos, comimos el típico cocido navideño, y la verdad es que, como estábamos muy cansados después del café, nos fuimos a descansar. La verdad es que lo pasamos muy bien y disfrutamos del día y de la comida pero sobre todo de la compañía, en definitiva han sido unas navidades muy entrañables. Hicimos piña como una gran familia y nos sentimos muy arropados aunque a algunos nos faltara la familia. Estamos muy agradecidos a Grupo Martes por regalarnos esta oportunidad de compartir todos juntos en armonía, y también agradecer a Alejandro que pasara la nochebuena con nosotros.

La cena de Nochebuena fue preparada por todos, cada uno hizo lo que pudo. Las chicas se encargaron de la cena, preparar el solomillo, las gambas, los chicos hicimos los canapés y pusimos la mesa y las chicas fregaron. El día de navidad se preparó un cocido con la típica pelota valenciana que estaba muy rico, tardó mucho en hacerse porque no teníamos una buena olla, y porque se empezó a hacer un poco tarde, pero al final valió la pena.



CONVIVENCIAS

NOCHEVIEJA

Gemma Martínez Calatrava

John Cooke

Esta nochevieja ha sido muy especial para nosotros, ya que era la primera que pasábamos en libertad después de muchos años de prisión. La pasamos los dos pisos, tanto el de chicos como el de chicas, junto con todo el equipo de Grupo Martes y dos chicos más, uno de ellos disfrutando de su tercer grado.

Todo empezó el domingo, cuando a medio día Sara y Maria nos trajeron la donación de consum. Cada uno de los pisos se encargó de preparar la cena que luego llevamos a ATès donde nos esperaba el equipo. También acudió una ex destinataria del piso de las chicas.

Los chicos se encargaron de preparar la carne que era roti y pollo relleno y las chicas se encargaron de la guarnición que consistía en patatas con cebolla al horno y también unas chirlas que nos dieron en la donación.

Llegó la tarde y empezamos a arreglarnos para la ocasión, porque a las ocho teníamos que estar en ATès. Cuando se acercaba la hora cogimos la comida que cargamos en los carros de la compra. También llevamos el microondas.

Llegamos a ATès y nos esperaba el equipo, estaban todos muy guapos. Entramos en la sala decorada para la ocasión y ayudamos a preparar la cena, empezando por unos ricos entrantes que trajo el equipo. Pusimos unas canciones y empezamos a cenar, estaba todo muy bueno y nos sentimos como en familia, luego degustamos unos ricos turrónes.

Recogimos y con música de fondo esperamos a las doce para comernos las uvas. Llegó el momento y nos comimos las uvas y celebramos el año nuevo. Lo pasamos muy bien, nos sentimos como ssi estuviéramos en una **verdadera familia**.

CONVIVENCIAS

CAMPEONATO FÚTBOL

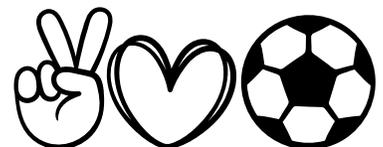
Virginia Moya Sánchez

El campeonato de fútbol es una actividad que realizamos cada 15 días los miércoles por la tarde en el patio del colegio de los Salesianos en el cual nos reunimos personas de diferentes proyectos de FISAT: los chicos y las chicas de los pisos de Grupo Martes, los chicos de inserción, los pisos de emancipación y los de Alraso. Es un espacio en el que, aparte de jugar a fútbol, también aprovechamos para conocernos y pasar un buen rato.

Antes de empezar a jugar, los jóvenes de inserción hacen un taller de cocina donde nos preparan una maravillosa merienda y ese momento lo aprovechamos para mantener entretenidas charlas entre nosotros. Luego ya pasamos a jugar a fútbol, depende de cuántos seamos hacemos los equipos y jugamos 10 minutos cada partido o a 2 goles. La verdad que hay mucha tensión en cada partido, se nota la competitividad entre los chavales pero siempre de buen rollo. Además, parece que entre ellos juegan en sus ratos libres porque se saben las jugadas de cada uno de memoria, parece que las vayan adivinando...

Yo casi siempre me pongo de portera, también desde la banda animo como la que más, me dejo la voz y me gusta mucho ese rato porque me desahogo y no estoy pensando en los problemas cotidianos, es un momento para desconectar. Los chavales se portan muy bien y cada vez que tiran a puerta lo hacen con cuidado aunque algún balonazo fuerte me he llevado, pero son cosas del juego y no le tengo miedo a la pelota, de hecho me lanzo a por ella.

Al final es un buen momento para hacer deporte, conocer nuevos entornos, personas de diferentes nacionalidades y culturas y pasar una buena tarde haciendo algo diferente.



CONVIVENCIAS

REINAS MAGAS

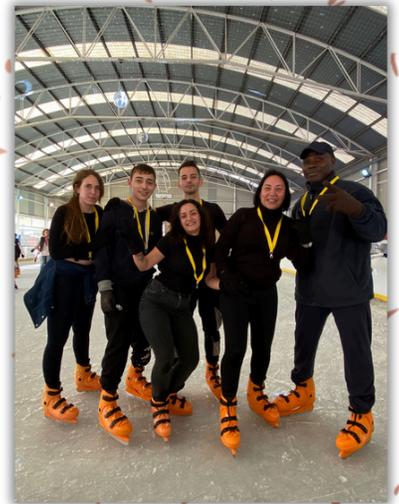
Patricia Davia Slmonet

Virginia Moya Sánchez

En Grupo Martes el día de Reyes fue muy especial ya que nos visitaron las Reinas Magas, pero antes de eso pasamos una mañana muy divertida en el colegio de los Salesianos, que estaba la feria de Navidad llamada Valencia Christmas Market. Había un montón de puestecitos para disfrutar y comprar: quesos, embutidos, puesto de crepes (que algunos disfrutamos de ellos), gofres, etc.



Había un castillo hinchable y una pista de patinaje que pudimos disfrutar y nos lo pasamos muy bien. Hubieron algunas caídas y muchas risas, disfrutamos mucho de ese momento con los compañeros y el equipo. Alejandro, nuestro maravilloso trabajador social, tuvo un detalle con todos nosotros, nos regaló una galleta de jengibre y unos fuetes muy buenos.



Cuando llegamos al piso de los chicos estaba el comedor lleno de regalos, me recordó a mi infancia, todo lleno de regalos envueltos y muy bien colocados con los nombres de cada uno de nosotros... Fue un momento muy emotivo y entrañable. Antes de abrir los regalos, las Reinas Magas nos dejaron unas pequeñas palabras dedicadas a cada uno de nosotros haciéndonos sentir únicos y especiales. Fue muy emotivo y nos emocionamos, nos sentimos en familia y al final es que somos una gran familia, porque aunque las Navidades son fechas muy duras estas las recordaremos muy felices y con muy buen sabor de boca porque estuvimos rodeados de buena gente y un ambiente maravilloso.

**WELCOME
TO THE
FAMILY!**