

JUNIO 2024

TODO SE PUEDE

La revista de Grupo Martes - FISAT



CONTENIDO

Conoce Grupo Martes

Jafitas caseras

Huevos rellenos

Desde la experiencia

Historia de vida N.M.B

Buenas noches J.F

Voluntariado

Encuentro anual voluntariado FISAT

Saber más

Adsis Hedra

Charlas formativas

ConVivencias

Feria del libro

Fútbol CEP

Talleres CEP

Final de RUGBY

Teatro musical



CONOCE GRUPO MARTES

FAJITAS CASERAS

SAÚL ROIG GARCÍA
NINES DELGADO RUIZ

RECETARIO

INGREDIENTES

- 2 Pimientos rojos.
- 2 Pimientos verdes.
- 2 Pimientos amarillos.
- 2 Cebollas.
- 500g Pechuga de pollo.
- 1 Paquete de tortillas de maíz.

PASOS A SEGUIR

1. Trocear la pechuga en tiras o en dados y cortar los pimientos y las cebollas en trozos finitos.
2. Freír por un lado los pimientos a fuego medio-bajo unos diez minutos.
3. Freír por otro lado las cebollas también a fuego medio-bajo, y también unos diez minutos.
4. Freír las pechugas de pollo a fuego medio entre 7 y 8 minutos.
5. Calentar las tortillas de maíz en la sartén durante 2 minutos.
6. Echar en las tortillas los ingredientes según el gusto de cada uno.
7. Enrollar las fajitas.
8. **¡A COMER!**



CONOCE GRUPO MARTES

HUEVOS RELLENOS

YOLANDA HERNÁNDEZ SÁNCHEZ
INÉS MALLÉN ROMERO

RECETARIO

INGREDIENTES

- 12 Huevos
- 3 latas de Atún
- 2 bricks de tomate frito
- 1 bolsa de Aceitunas
- Mahonesa casera

MAHONESA CASERA

- 2 huevos
- Aceite de girasol
- Una pizca de sal

PASOS A SEGUIR

1. Hervir los huevos en una cazuela.
2. se pelan y se parten por la mitad.
3. Cortar las aceitunas en trozos pequeños.
4. En un bol se mezcla la yema, el atún, las aceitunas y el tomate frito y se remueve todo bien.
5. Cogemos medio huevo y con una cuchara rellenamos con todos los ingredientes que hemos preparado.
6. Una vez terminado todos los huevos rellenos se colocan en una bandeja y se les cubre por arriba con mahonesa.
7. ¡ **A comer!**

1. Se echan en un recipiente los huevos crudos ,una pizca de sal y aceite.
2. Metemos la batidora hasta el fondo y sin moverla, esperamos hasta que la mezcla haya cuajado.

DESDE LA EXPERIENCIA



N.M.B

Hola soy Natalia soy de **Colombia** pero he viajado mucho y conozco 15 países entre mis viajes están: Marruecos, Amsterdam, Ibiza, toda Andalucía, París...

Soy Dj pincho música de muchos estilos como techno, bachata, salsa, reggaeton y además, me gusta **bailar**. Lo llevo en mi sangre porque soy **LATINA**, también me gusta **cantar y tocar la guitarra**.

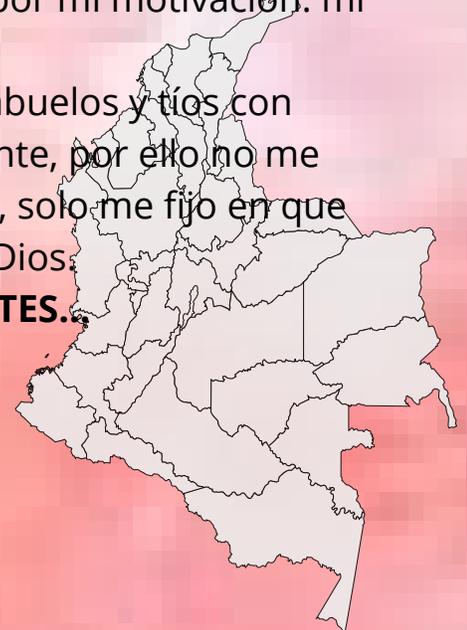
Creo en Dios por encima de todas las cosas, **amo a mi familia** en especial mi madre, mi hermana y mi sobrina. Hay muchas cosas que extraño de COLOMBIA: la gastronomía, mi familia, mis amigos, mis tres gatos persa que se llaman: Tomillo, Pimienta y Orégano y a mi perra labradora que se llama Nutella.

Ahora me encuentro muy bien en **mi nuevo hogar**, el piso de mujeres de Grupo Martes. Me resulta muy difícil dejar el tabaco pero llevo **1 año sin consumir** drogas como la marihuana, por ella me fui muy happy a Holanda a vivir la vida loca, o eso creía yo y ahora estoy en tratamiento psicológico debido al consumo de drogas. También tengo mucha **ansiedad** y en ocasiones ha llegado a impedirme realizar una vida cotidiana.

Me siento **orgullosa de mí misma** porque salí adelante por mi motivación: mi madre, ella es mi ejemplo a seguir.

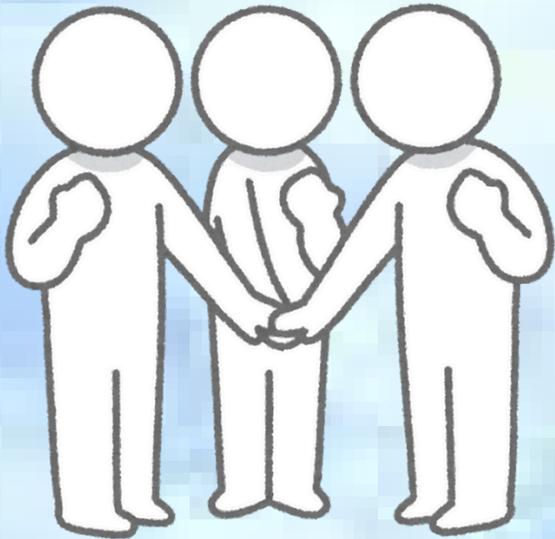
Yo **soy guerrera**, porque ella me crió junto con mis abuelos y tíos con **principios y valores**, enseñándome a respetar a la gente, por ello no me importa ni el color de su piel, ni su género, ni su religión, solo me fijo en que tengan un buen corazón y que crean en Dios.

Gracias por cuidar de mí al equipo MARTES.



DESDE LA EXPERIENCIA

JOSE



Mi situación actual es muy gratificante para mí y la gente que me rodea.

Después de un año viviendo en la calle, aprendiendo de ella y dándome cuenta de que tenía que cambiar de vida, comportamientos impulsivos que no traían más que problemas a mi vida.

No reniego de esta situación, gracias a ella ahora me encuentro así. Sin ella no habría decidido tomar cartas en el asunto y haber pedido ayuda.

Lo mejor que puedo hacer fue darme cuenta de que yo solo no podía solucionar mis problemas y pedir la ayuda que necesitaba y tantas veces me había dicho que no necesitaba.

Los profesionales te dirán cosas que no quieres oír, pero si las escuchas, las piensas y les preguntas el por qué de las cosas, empiezan a tomar sentido.

Al principio cuesta verla pero paso a paso te vas dando cuenta de que el pozo no es tan profundo si tienes a alguien que te ayude a ver desde otro puesto de vista tus problemas y te animas en tus conquistas.

Pero lo más importante de todo, es creer en ti mismo, y que tú puedes. Para darte cuenta de todo lo que vas consiguiendo y que no pensabas que podrías lograr.

En mi caso poder retomar el contacto con mi familia y poder depender de mi mismo y no estar atado al alcohol.

Gracias al Grupo Martes por formar parte de mi nueva oportunidad.





VOLUNTARIADO

ENCUENTRO ANUAL VOLUNTARIADO DE FISAT

Jesús Martínez Munóz

Sábado, 27 de Abril de 2024, suena pronto el despertador. Como cada cuarto sábado de mes, tenemos intervención en el Centro Penitenciario de Picassent, pero espera Hoy no, hoy es un sábado especial y acudo al **Encuentro Anual de Voluntariado de FISAT**.

Me he levantado temprano para ir a recoger a otro **voluntario muy especial** para mí. Se trata de **mi padre**, de Alicante, 78 años y voluntario del proyecto Al Raso – ALICANTE. Me llena de **orgullo** poder compartir con él un momento tan **especial**. Llegamos pronto a la cita y nos juntamos, con un cafetito por delante, con Jorge, voluntario de Al Raso – San Antonio Abad de Valencia. Somos **tres generaciones diferentes**, pero hoy nos une una **misma motivación común**. Pensamos en la importancia de poder **aportar y compartir** con los demás. Queremos juntar todos esos granitos que ayudan a formar el “granero”. Y es que “grano no hace granero, pero ayuda al compañero”.

Se hace la hora, es momento de acudir a la cita. Nada más atravesar la puerta de Sagunto 192, nos transportamos a un **mundo diferente**. Hay humo, gente con batas hablando extraño, credenciales para los asistentes y sobres con alguna que otra “herramienta” que luego nos demostrarán para qué sirve. Tenemos un breve encuentro para tomar otro café con algo de comer, y de paso saludar o presentarnos al resto de participantes. Seremos unos **50 voluntarios** más 6-7 trabajadores de FISAT. Mi primer pensamiento: “Vaya!! Sigo siendo de los mayores 😊”. Pero realmente me alegra ver que las nuevas generaciones tienen estas mismas motivaciones para **dedicar tiempo a los demás**.





VOLUNTARIADO

ENCUENTRO ANUAL VOLUNTARIADO DE FISAT

Jesús Martínez Muñoz

Comienza la jornada. Sonia Humada, Directora del Centro Juvenil Entre Amics, nos ayuda a transportarnos al año 2003 para explicarnos cómo, desde ese momento, empezamos todos a **construir** lo que hoy engloba la **plataforma social Salesiana** en nuestra Inspectoría. El momento es muy **divertido y dinámico**, al puro estilo Salesiano. Aprovechamos la ronda de presentaciones para decir cuántos años teníamos en ese 2003 y qué relación teníamos con este mundo del voluntariado en FISAT. Mi querida compañera Alicia Martí, voluntaria de Grupo Martes Picassent, resta mal los años y se quita unos cuantos de encima, pero rápidamente cae en la cuenta y las risas quedan garantizadas.

Ha venido gente de Cartagena, Elche, Alicante, Alcoy, Villena, Valencia y Burriana. De campamentos urbanos, pisos de emancipación, centros de día, proyectos de inserción sociolaboral, proyectos de adicciones **Los orígenes, las miradas, los acentos y las edades son variados, pero todos estamos movidos por el mismo espíritu.**

Desde ese 2003 volvemos al 2024 y hablamos del presente, pero sobre todo queremos hablar de **futuro**. Para eso servían esas "herramientas" que nos habían entregado a la entrada. Ataviados con unas "antenas" espaciales, tratamos de comunicarnos con nuestro futuro para vislumbrar lo que al voluntariado nos depara. Necesitamos saber qué males nos pueden acechar, qué remedios podemos poner y qué soluciones están en nuestra mano. Formamos varios grupos de trabajo y comenzamos a debatir. De todo ello salen diferentes propuestas que quedan recogidas por el Coordinador de Voluntariado de la entidad.

Han pasado algunas horas y nos anuncian un momento también muy especial. El Rector Mayor de los Salesianos, **D. Ángel Fernández Artime**, en el marco de la visita a la obra de San Antonio Abad de Valencia por su 125 Aniversario, va a tener un momento de encuentro con nosotros. Personalmente es algo me hace especial ilusión. Viene acompañado de varias personas relacionadas con la casa de San Antonio Abad y la Inspectoría Salesiana.





VOLUNTARIADO

ENCUENTRO ANUAL VOLUNTARIADO DE FISAT

Jesús Martínez Munóz

El momento es de lo más **distendido y agradable**. Se interesa por cada uno de los asistentes para conocer de primera mano los proyectos en los que participan. Debo decir, llegado el turno de Alicia y el mío (**Grupo Martes**), que expresó su felicidad y agradecimiento por la continuidad del proyecto que creó D. Ángel Tomás al que recordó muy cariñosamente en la figura de su hermana pequeña, voluntaria y asistente al encuentro.

Tras la ronda de preguntas, libremente preparadas para D. Ángel, nos despedimos y damos paso a las presentaciones personales y fotos de grupo. Ha sido una **experiencia muy enriquecedora**.

Hacemos una parada para comer y compartir tiempo y espacio en el patio del colegio. Hoy también se celebra el día de la Comunidad Educativo Pastoral. El patio, como eje y centro de todo colegio Salesiano, está **lleno de vida**. Compartimos momentos, charlas y risas.

Después de comer nos han citado en ATEs para asistir al momento más lúdico de la jornada. Nos han invitado al monólogo del humorista, actor y activista Lamine Thior. Nos presenta una actuación llena de reivindicaciones, denuncias y participaciones activas del público. Qué se lo digan a Jorge!.

Concluido el monólogo nos despedimos y damos por cerrada la jornada hasta el año que viene. **Ha sido un gran día**.

¡¡¡¡¡Animaos todos a participar en la próxima!!!!



SABER MÁS

ADSIH HEDRA

Adsis Hedra es un centro de día que **apoya la integración social** de personas que están o han estado en prisión y/o reciben tratamientos de drogodependencia

a través de sus programas de actuación.

Todos **los y las profesionales** y **las personas de prácticas** hacen muy bien las clases y son muy majos, también te intentan ayudar y enseñar lo máximo posible y **se implican mucho**.

Suelen haber dos clases de una hora y media al día, con un descanso de media hora.

Se aprenden muchas cosas pero sobre todo a **conocerte a ti mismo** y **habilidades sociales**. También hay **actividades** (meditación los martes, deporte los jueves y los viernes solemos ir a algún sitio).

Es un sitio muy apto para **cambiar de vida** dejándote ayudar un poco. El centro de día cuenta con un huerto propio y vamos de vez en cuando a plantar verduras y hortalizas, hacer caballones, quitar malas hierbas... Pero lo mejor de todo es que al recoger las verduras, todos podemos llevarnos unas pocas en una bolsa para comerlas en casa.

Y **lo que más me gustó** desde que estoy en el centro de día, fue una actividad a la que **acudimos todos a una protectora de animales** y paseamos un rato a los perros que habían. Al principio se me hacía un poco pesado y aburrido ir, pero ahora se me hace mas ameno, no se me hacen tan largas las clases, y **estoy cada vez más agusto allí**. Recomendaría a todos mis antiguos amigos que vinieran a Adsis Hedra para tener un buen proceso y cambiar de vida.



SABER MÁS

CHARLAS FORMATIVAS



Hemos realizado varias charlas, en diferentes colegios e institutos, la última charla que realizamos fue en el centro de FISAT de Burriana, el cual fue una de las que más me llamó la atención por la diferencia de edades que había y la implicación que tenían los más pequeños que participaban en aquella reunión, ya que eran los que más preguntaban y los que entienden las situaciones que les contábamos, al principio me resultaba complicado el exponer mi vida pasada a la gente, pero poco a poco me he ido abriendo y me he dado cuenta que el contar las cosas y el poder que tiene un testimonio como el mío que ha vivido y sufrido todo lo que contamos sobre adicciones y las consecuencias que todo eso trae a la larga... resulta un poco duro que contar, pero todo eso hace que me sienta orgulloso de todo lo que he ido cambiando de mi vida y mi forma de ver las cosas.

Creo que si hubiera habido una persona encima de mí apoyándome o ayudándome antes de caer en toda esa desgracia mi vida hubiera sido diferente. Pero me alegra el poder ahora compartir mi historia con la gente y poder dar mi punto de vista.



CONVIVENCIAS

FERIA DEL LIBRO

Todo comenzó, el domingo **28 de abril**, cuando nos reunimos todos en el piso de chicos, fuimos todos andando a la **Feria del Libro**, ubicada en el parque de viveros. Una vez llegamos al sitio de la feria nos separamos para ver cada uno de los diferentes puestos que habían y los actos que hacían esa mañana

Gustavo, Landete y yo nos fuimos juntos a los diferentes puestos de libros que habían en ese momento incluso había una charla de un escritor que estaban dando en pleno centro del parque de viveros, también había **obras de teatro** para los niños y que pasaran la mañana divertida con globos y **marionetas**, ese fue el que más nos llamó la atención a los tres.

Queríamos ver un museo que estaba dentro del parque de viveros, pero no nos alcanzaba el presupuesto, entonces nos quedamos mirando una enorme roca con restos de fósiles que había en la puerta, a continuación nos dispusimos a ver todos los puestos del parque uno por uno.



Buscamos un libro que nos gustara, y estuvimos todo el rato ojeando y mirando precios pero solo nos gustaban los más caros y sintiéndolo mucho, no pudimos comprar ninguno, porque no encontramos ningún libro asequible.

CONVIVENCIAS

FERIA DEL LIBRO

Mientras paseábamos nos cruzamos con algunos compañeros a los que saludamos y luego seguimos observando.

Después de haber pasado la mañana y algo de la tarde nos reunimos todos en la entrada de Viveros y desde ahí nos dirigimos al río a hacer un picnic todos juntos, **fue un momento más familiar** ya que estuvimos todos juntos y pudimos compartir ratos más agradables, cada uno había llevado su comida y l@s del los pisos llevaron picoteo y bebida, después de que Sandra nos ubicara en el sitio más transitado del río, tuvimos espectáculo incluido, aunque algunos estuvieron más pendientes de la gente que había, yo (Saúl) fui el primero en acabar de comer pero aun así estuvo muy bien.

Por otra parte Gustavo como siempre en su línea haciendo reír a la gente y no dejando descansar a la Coordinadora y a los demás del equipo, la verdad es que fue un momento de **compartir** y **lo pasamos muy bien** y por otra parte estuvimos todos juntos que pocas veces se coincide en estar todos.

Estuvo muy bien y muy entretenido, nos gusto mucho a todos, y esperamos repetirlo algun día mas.



CONVIVENCIAS

FUTBOL CEP

Este día comenzó a las nueve de la mañana para mí. Me preparé y desayuné tranquilamente hasta que se fue haciendo la hora de salir de casa. Me dirigí al piso de los chicos y una vez reunidos todos allí, comenzamos la mañana de actividades. A las diez y media ya estábamos todos juntos, decidimos entrar al colegio Salesianos ya que estaban celebrando el **día de la Comunidad Educativa Pastoral**.

Hubo varias actividades: baloncesto, fútbol, taller de chapas, taller de pintar caras, también se vendían plantas y ropa.

Nosotros, Grupo Martes, participamos en varias actividades ya que nos dividimos en dos grupos, una parte de la gente se fue ayudar a las personas que estaban en el **taller de chapas**, y otro grupo reducido nos quedamos en el **fútbol** ya que íbamos a jugar varios partidos en diferentes horarios durante la mañana.

Nuestra coordinadora nos invitó a almorzar pero jugó en nuestra contra ya que nos encontrábamos todos llenos justo antes de empezar a jugar. Participó un trabajador social, una educadora y nuestra coordinadora y los destinatarios que éramos unos pocos, contábamos con un **gran entrenador**, Landete. Éste nos supo poner a cada uno en el campo aunque luego nos acomodamos según la marcha. El primer partido lo perdimos pero **dimos lo mejor** y salí satisfecho.

Aunque podríamos haber jugado mejor, **la intención era divertirnos** y así fue.

Me puse malo de la barriga después del primer partido e intenté aguantar pero no podía y decidí irme a casa. Me fui con un sabor agrídulce ya que me hubiese gustado quedarme a seguir disfrutando del día y jugando pero no se pudo.

En mi opinión **fue un día productivo** y me fui un poco mal por no haber continuado pero agradezco que cuenten conmigo para este tipo de actividades.



CONVIVENCIAS

TALLERES CEP

Esta mañana **Grupo Martes** ha ido a participar en unas actividades en el **Colegio de los Salesianos**, porque se festejan los **125 años de la Comunidad Educativa Pastoral**.

La verdad que fue un día maravilloso porque había voluntarios por todos sitios **ayudando y colaborando** en distintas actividades, a Inés, Nines y a mí (Yolanda), nos tocó con Flor, Trabajadora Social. Teníamos que hacer las chapas que los niños y niñas decoraban, la verdad que **pasamos un día inolvidable** viendo la cara de felicidad de todos los niños y niñas que pasaron por nuestro puesto, también había otras actividades como: jugar al fútbol y otros puestos de actividades.

Pero lo mejor es que fue un día impresionante que no nos importaría volver a vivirlo, **nos sentíamos como en casa** a nadie le faltaba de nada, pues siempre teníamos cerca a algún voluntario o persona de referencia.



Pero lo mejor es que fue un día impresionante que no nos importaría volver a vivirlo, **nos sentíamos como en casa** a nadie le faltaba de nada, pues siempre teníamos cerca a algún voluntario o persona de referencia.

CONVIVENCIAS

TALLERES CEP

También me viene a la cabeza **la felicidad de los padres viendo a sus hijos divertirse y reír**, por lo cual ellos a su manera también participaban, todos los puestos eran una pasada , estaba **lleno de gente y todo super organizado**, pero lo que más me llamó la atención, es que entre tantos niños felices, entre todos ellos había niños tutelados. Yo me enteré más tarde de esto, y en mi vida habría podido imaginar que estarían disfrutando de las actividades tan felices, **las educadoras estaban pendientes de ellos**, por lo que, si me tengo que quedar con una sola cosa de lo que todo me fascinó, me quedo con **la felicidad que emanaba todos los niños**, que también nos contagió a nosotras ya que en todo momento estuvimos arropadas por el Grupo Martes y todos los **profesionales voluntarios** que acudieron. Os invito a que la próxima vez que se vuelva a hacer un evento parecido, **no os lo perdáis** pues ese día a parte de las actividades y juegos, hay algo que te toca el **corazón**, al menos a mí.



CONVIVENCIAS

FINAL DE RUGBY

Sábado 4 de Mayo, final de la copa del Rey de Rugby masculino, allí estuvimos mi hijo Francisco, mis compañer@s, una voluntaria y Javier un gran psicólogo.

Para mi hijo fue la primera vez que visitaba un campo de fútbol, fue **impresionante** para él y para mi también. Verle **tan emocionado y deslumbrado** al ver el campo lleno de **gente animando, aplaudiendo** me encantó. Fue muy abrumador sentir lo mismo que él y poder **compartir ese momento tan bonito y alegre**, fueron momentos muy emotivos, yo miraba a mi hijo, veía lo asombrado que estaba y me emocionaba.

Fueron unos momentos muy bonitos, aunque tengo que decir que a ninguno de los dos nos gusta el Rugby, pero aun así, **lo pasamos fenomenal**, sobre todo por poder compartir ese momento **padre e hijo**.

A lo largo del partido estuvimos gritando, aplaudiendo, silbando, cantando en comunión, **fue espectacular**. Para mi fue la primera vez que asistía a un partido de Rugby, y la verdad es que **descubrí un deporte que me gustó bastante**, aunque no sabía muy bien las reglas, pero un hombre que estaba en la fila de arriba escuchó a mi hijo y a mí comentar una jugada, y nos explico un poco como eran las **reglas del partido**, por lo que pudimos entender un poco más el juego.

La actividad fue bastante agradable, debería haber más actividades sobre el deporte ya que es algo que comparto con mis hijos y como padre es muy satisfactorio el poder compartir ratos con mis hijos y tener algo en común.



CONVIVENCIAS

TEATRO MUSICAL

Hace un par de semanas la entidad de **Alraso** nos invitaron a ir a Manises con ellos al **Fun Jump**. A la actividad vinieron Nerea como profesional, los destinatarios de Alraso y las chicas del piso 2 de **Grupo Martes**.

Estuvimos más o menos una hora saltando todos en las más de veinte **camas elásticas** que había, hicimos varias volteretas y saltamos sin parar todo el tiempo. Cuando nos faltaba poco tiempo se puso a saltar con nosotros un chico que trabajaba allí e hizo muchas volteretas, tirabuzones y trucos. La verdad que ese momento estuvo muy chulo, también habían varias canastas, una piscina llena de cubos de gomaespuma y una serie de diferentes obstáculos para sortear y esquivar. Para mi uno de los **momentos** más **divertidos** fue cuando una compañera salto a la piscina de gomaespuma y se quedo trabada y ninguno de nosotros éramos capaces de sacarla jejeje.

El día en general estuvo muy divertido y entretenido ya que no paramos de hacer cosas durante todo el rato que estuvimos allí, además nos sirvió para poder conocer y conectar un poquito más con los chicos de Alraso los cuales eran muy amables y simpáticos, gracias a esto la tarde se nos pasó a todos prácticamente volando.

Luego Nerea nos invitó a todos los que acudimos a la actividad a **merendar** en el mismo sitio de las colchonetas y pudimos elegir entre sándwiches y crepes, yo elegí un sándwich de jamón york y queso que estaba muy bueno y nos fuimos todos contentos de allí y ya merendados.

Fuimos y volvimos en metro, luego nos despedimos de todos y hasta ahí la actividad que fue una de las **mejores** y más **divertidas** que hemos hecho hasta ahora.

Y aquí termino el artículo y recomiendo a todos que paséis por esta actividad que realmente para ir en grupo se pasa la tarde de maravilla disfrutando y **compartiendo buenos momentos** con tus compañeros o amistades.

Un cordial saludo para todos y todas.

CONVIVENCIAS

RUTA VIA VERDE

Hace unas semanas, un sábado que planeo Sandra fuimos los **integrantes de los pisos** a la **Via Verde de Benicassim**. Vino también Cristian, el novio de Sandra. Pusieron cada uno su coche para llevarnos a todos, fuimos los chicos con Cristian y las chicas con Sandra, pero nosotros (los chicos) llegamos antes.

Cristian nos cayó muy bien a todos y también vino Kiko, el hijo pequeño de Landete, que ha venido ya unas cuantas veces.

Cristian nos puso la música que nos gustaba durante el viaje, que fue de una hora aproximadamente, llegamos allí a las 10 aproximadamente.

Era un **día soleado** pero también corría el **aire fresco** desde la playa.

Andamos un poco y no tardamos mucho en parar a almorzar, encontramos un buen sitio a la sombra al bajar unas escaleras de madera.

Teníamos bocadillos y Sandra trajo unos paquetes de papas, coca cola y aquarius. Almorzamos todos bastante bien, a escasos metros de la playa.

Landete, su hijo y Yolanda aprovecharon para bañarse un poco.

Luego seguimos con la ruta al menos una hora y pasamos por diferentes túneles, también pasamos por un mirador donde habían **muy buenas vistas** y corría bastante el aire y nos detuvimos allí unos minutos antes de continuar.

Había mucha gente haciendo la ruta, unos andando y otros en bicicleta.

Después de andar un poquito más decidimos dar media vuelta y volver ya que algunos estábamos agotados.

A continuación, paramos a comer nuestros bocadillos en un merendero que había con mesas de madera.

Después de comer estuvimos un rato hablando y descansando y ya nos dispusimos a irnos. Volvimos repartidos en los coches igual que a la ida y llegamos al piso sobre las 4 de la tarde.

Lo pasamos todos muy bien y fue una experiencia muy agradable para todos.

Sandra acertó con esta actividad porque fue en **una zona muy chula** y le estamos todos muy **agradecidos**.

Sin duda fue una experiencia para repetir si se puede.



**WELCOME
TO THE
FAMILY!**